

# FICHA TÉCNICA

## Governo do Estado do Rio de Janeiro

Governador - Cláudio Castro

Vice-Governador - Thiago Pampolha

## Secretaria de Estado de Saúde - SES

Secretária - Cláudia Maria Braga de Mello

Subsecretaria de Vigilância e Atenção Primária em Saúde - Mario Sérgio Ribeiro

Superintendente de Atenção Psicossocial e Populações em Situação de Vulnerabilidade - Karen Santo Athié

Coordenação de Ações em Saúde para Populações em Situação de Vulnerabilidade - Celso de Moraes Vergne, Graciela Esther Pagliaro e Lilian Cardoso de Freitas

Superintendência de Emergências em Saúde Pública - Silvia Carvalho

Coordenação de Vigilância Epidemiológica - Keli Marini dos Santos Magno

Subsecretaria de Vigilância e Atenção Primária à Saúde - Cristina Maria Giordano Dias e Daniela Vidal

Coordenação de Vigilância Ambiental - Patrícia Meneguete

## Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos - SEDSODH

Secretária - Rosângela Gomes

Subsecretaria de Promoção, Defesa e Garantia dos Direitos Humanos - Aline Forasteiro

Superintendente de Promoção e Defesa dos Direitos Humanos - Alessandra Werner

Coordenadora de Políticas de Migração e Refúgio - Eliane Vieira Lacerda Almeida

Assistente: Maria Fernanda Castañeda Lafont

## Tradução Espanhol

Isabel Santos (Projeto Haiti Aqui - Viva Rio) e Maria Lafont (SEDSODH)

Com o apoio da **Procuradoria Regional dos Direitos do Cidadão da Procuradoria da República no Rio de Janeiro - PRDC/PRRJ**

SALUD DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE, REFUGIADA Y APÁTRIDA

## PREVENCIÓN Y SÍNTOMAS DEL

# DENGUE



Secretaria de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos

Secretaria de Saúde



GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO SUS

MPF Ministério Público Federal

Procuradoria da República no Rio de Janeiro

## PREVENCIÓN

## DENGUE



Las arbovirosis son enfermedades causadas por virus transmitidos, principalmente, por mosquitos. Como arbovirosis más comunes en ambientes urbanos son: Dengue, Chikungunya y Zika, transmitidas por el mosquito *Aedes aegypti*.

Además del virus del DENGUE, el mosquito *Aedes aegypti* también transmite dos virus que causan el Zika y el Chikungunya. Este mosquito se caracteriza por tener manchas blancas en sus patas y en la espalda.

### LA PRINCIPAL FORMA DE COMBATIR EL DENGUE ES EVITANDO LA PROLIFERACIÓN DEL MOSQUITO *AEDES*



Mantener el tanque de agua bien cerrado



Bienvenidos agentes sanitarios y endémicos



Cerrar bien las bolsas de basura



Poner arena en macetas



Guarde los neumáticos en lugares cubiertos



Limpiar bien las canaletas de la casa



No acumular chatarra y escombros



Botellas, tarros y jarrones de PET vacíos

NO PERMITA QUE SE ACUMULE AGUA EN CONTENEDORES, OLLAS, LLANTAS O INCLUSO BASURA. TODOS ESTOS CHARCOS DE AGUA ENFOCADOS PUEDEN CONVERTIRSE EN LUGARES DE CRÍA DE MOSQUITOS.

## PARA MAS

## INFORMACIÓN

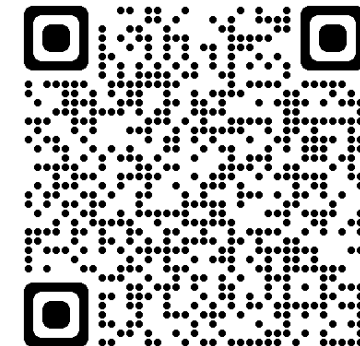
Área técnica da Secretaria de Estado de Saúde  
- arboviroses  
[adtvzrj@gmail.com](mailto:adtvzrj@gmail.com)

Coordenação de Ações em Saúde para  
Populações em Situação de Vulnerabilidade -  
[coaspsv.saude@gmail.com](mailto:coaspsv.saude@gmail.com)

Comitê Técnico Estadual de Saúde Integral da  
População Imigrante e Refugiada  
[coaspsv.saude@gmail.com](mailto:coaspsv.saude@gmail.com)

Disque Saúde  
**136**

Ou acesse:



# ALERTAS DE SINTOMAS DE CONTAMINACIÓN POR EL VIRUS DE DENGUE



Todos los grupos de edad son igualmente susceptibles a la enfermedad, pero las personas con condiciones preexistentes, mujeres embarazadas, bebés, niños hasta 5 años y personas mayores de 65 años, tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones por la enfermedad.

## SÍNTOMAS CLÁSICOS



Fiebre alta y/o persistente



Extremidades frías



Náuseas y vómitos ocasionales



Dolores musculares y articulares



Dolor de cabeza o dolor detrás de los ojos

## SÍNTOMAS DE ALERTA



Disminución de la orina



Sangrado espontáneo



Presión baja



Agitación o somnolencia



Náuseas y vómitos frecuentes



Manchas rojas (erupción)



Diarrea y/o dolor abdominal intenso

## LOS SÍNTOMAS

La infección por dengue puede variar desde la ausencia de síntomas hasta la presencia de afecciones graves, que pueden provocar la muerte. Normalmente, la primera manifestación del dengue es una fiebre alta (superior a 38°C), de aparición repentina, que generalmente dura de 2 a 7 días, acompañada de otros síntomas. La forma grave de la enfermedad incluye dolor abdominal intenso y continuo, vómitos persistentes, mareos, desmayos, sangrado de mucosas, entre otros síntomas.

**IMPORTANTE:** El sangrado es uno de los síntomas más graves del dengue. Por lo tanto, no se deben utilizar medicamentos que puedan aumentar el riesgo de hemorragia. **EVITAR AUTOMEDICACIÓN.** ¡ENCUENTRA EL SERVICIO DE SALUD MÁS CERCANO!

## COMO SÉ TRANSMITE

La principal forma de transmisión es a través de la picadura de la hembra del mosquito *Aedes aegypti*. Existen registros de transmisión vertical (de la gestante al bebé) y por transfusión de sangre, pero son poco frecuentes. Personas de todas las edades pueden tener la enfermedad, pero las personas con condiciones preexistentes, como mujeres embarazadas, bebés (bebés que todavía son amamantados y niños menores de 5 años) y ancianos, corren el riesgo de desarrollar complicaciones por la enfermedad.

Diferencia entre las enfermedades:

**Zika:** ojos rojos, conjuntivitis, dolor de cabeza, dolor muscular, aftas, fiebre baja, dolor de espalda, sensibilidad a la luz, comezón, dolores en las articulaciones y lesiones blancas y rojas en la piel.

**Chikungunya:** dolor intenso en las articulaciones, dolor muscular, dolor de cabeza, manchas rojas en la piel, conjuntivitis y fiebre alta.

## CÓMO PREVENIR

Brasil es el primer país del mundo en poner a disposición la vacuna contra el dengue en el sistema de salud pública. Esta vacuna no se aplicará a la población, salvo en las regiones donde este más presente, según anunció el Ministerio de Salud, será una aliada de todas las estrategias de control del dengue. Para más información sobre la vacunación contra el dengue, contacte con los organismos competentes de tu municipio.

Usar ropa clara que disminuya la exposición de la piel durante el día, cuando los mosquitos están más activos, proporciona cierta protección contra las picaduras. Repelentes e insecticidas pueden ser utilizados, siguiendo las instrucciones que vienen escritas en las etiquetas de estos productos. Mosquiteros también proporcionan una buena protección contra los mosquitos, al igual que los repelentes eléctricos.



**AUN CON LA VACUNA Y LAS ACCIONES DE PREVENCIÓN, LA PRINCIPAL FORMA DE CONTROLAR LAS ARBOVIROSES DEL DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA ES EVITANDO LA PROLIFERACIÓN (REPRODUCCIÓN, AUMENTO DE LA CANTIDAD) DEL MOSQUITO AEDES AEGYPTI, ELIMINAR EL AGUA ALMACENADA QUE PUEDE CONVERTIRSE EN CRÍA DE MOSQUITOS, COMO EN MACETAS, GARRAFAS DE AGUA, NEUMÁTICOS, BOTELLAS PLÁSTICAS, PISCINAS SIN USO Y SIN MANTENIMIENTO.**