



MINISTÉRIO PÚBLICO FEDERAL
Procuradoria Regional da República da 1ª Região

**2º PROCESSO SELETIVO PÚBLICO DE 2017 PARA PROVIMENTO DE VAGAS E
FORMAÇÃO DO QUADRO RESERVA DE ESTAGIÁRIOS DE NÍVEL SUPERIOR DA
PROCURADORIA REGIONAL DA REPÚBLICA DA 1ª REGIÃO.**

Caderno de Provas **EDUCAÇÃO FÍSICA**

Nome do Candidato

Assinatura do Candidato

Número de Inscrição

Data

19/11/2017

INSTRUÇÕES.

1. O tempo de realização das provas será de **3h00min** (três horas), para o curso de Comunicação Social/Jornalismo, e de **2h00min** (duas horas), para os demais cursos, incluído o tempo destinado ao preenchimento da Folha de Respostas e da Folha de Texto Definitivo (Comunicação Social/Jornalismo).
2. A identificação do candidato na Folha de Respostas será realizada mediante o preenchimento dos 10 primeiros caracteres, os quais correspondem, da esquerda para direita, aos seguintes dados: código identificador do curso (1º ao 3º caractere); tipo de prova (4º caractere); e número de inscrição (5º ao 10º caractere). Neste caso, será **0301** + número de **inscrição** do candidato.
3. Este caderno contém: **30 (trinta)** questões objetivas.
4. **Confira o caderno de provas assim que lhe for autorizado.** Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite imediatamente ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
5. É proibida a consulta a qualquer tipo de material, bem como o uso de aparelhos celulares e de outros aparelhos eletrônicos. O descumprimento desta determinação implicará a eliminação do candidato.
6. Durante a realização das provas, não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização do fiscal de sala.
7. **Em nenhuma hipótese haverá substituição** da Folha de Respostas por erro do candidato.
8. Só serão consideradas as respostas transcritas na Folha de Respostas.
9. Somente será autorizado o candidato a levar consigo o caderno de provas 30 (trinta) minutos antes do seu término.
10. Os três últimos candidatos a terminar as provas deverão permanecer juntos no recinto, somente sendo liberados após os três terem entregado a Folha de Respostas, a Folha de Texto Definitiva e o caderno de provas, terem seus nomes registrados em Ata e estabelecidas suas respectivas assinaturas.

Sabedoria natural

Por Eugênio Giovenardi, escritor e ecossociólogo

Nos dias atuais, a colheita da água para uso da espécie humana não é feita na fonte cristalina. É do meio do rio que tiramos a água ou das represas. As formas de manter a boa qualidade da água que brota pura da nascente são variadas. Mas, entre todas, por hábitos culturais da civilização moderna, confia-se na limpeza da água por processos químicos.

A ocupação da terra, seja pela expansão urbana, seja pela atividade produtiva, agrícola ou industrial, seja pelo tráfego intenso de automóveis, seja pelo lixo a céu aberto afeta a qualidade da água. A inumerável variedade de dejetos líquidos e sólidos chega direta ou indiretamente aos córregos, rios e lagos.

As formas mais simples e menos onerosas para manter a qualidade da água foram ensinadas por gregos e romanos há milênios. Os aquedutos romanos colhiam as águas que jorravam das rochas para uso da população. Água limpa garante a saúde de todos.

O respeito à vegetação nativa, ao redor das nascentes e nos cursos d'água, pequenos ou grandes, é a forma natural de preservar a qualidade da água. A ênfase necessária que se está dando ao enquadramento dos cursos de água superficiais, da menos poluída à mais imprópria, revela, em diferentes regiões, o grau de ignorância e descuido do homo

sapiens na forma de ocupação do solo e no uso inadequado das águas. Perdeu-se a sabedoria natural e instintiva de servir-se diretamente da fonte.

Uma das consequências é, necessariamente, o custo crescente das tecnologias usadas pelos órgãos públicos para manter a qualidade desejável da água oferecida gratuitamente pela natureza a todos os seres vivos. Pagamos caro o que poderíamos ter de graça.

Nossas torneiras, no DF, recebem quase 1 bilhão de litros de água tratada por dia e nos damos ao luxo de despejá-la, suja, nos córregos e nos lagos de onde a tiramos para beber, cozinhar e nos lavar.

Disponível em
http://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/cidades/2017/09/29/interna_cidade_sdf,629915/alem-de-escassa-agua-no-df-tambem-e-cada-vez-mais-impura.shtml

- 1) É correto depreender do texto, exceto:
- Que as formas de tratamento artificial da água devem ser abolidas.
 - Que a ocupação desordenada do solo tem impactado a qualidade da água.
 - Que a preservação ambiental é menos onerosa e mais racional do que medidas constantemente utilizadas pela “civilização moderna”, como o tratamento químico da água.
 - Que civilizações antigas utilizavam métodos menos custosos para manter a qualidade da água.
 - N.d.a.

2) Quanto à análise sintática, é incorreto afirmar que:

- a) Nos períodos “**Os aquedutos** romanos colhiam as águas que jorravam das rochas para uso da população” e “**Água** limpa garante a saúde de todos.” os termos destacados exercem a mesma função sintática.
- b) No período a seguir, o sujeito dos verbos destacados está elíptico “**Pagamos** caro o que **poderíamos** ter de graça.”.
- c) No período “As formas mais simples e menos onerosas para manter a qualidade da água foram ensinadas por gregos e romanos há milênios.”, os termos “gregos e romanos” exercem a função sintática de agente da passiva.
- d) Em “confia-se na limpeza da água por processos químicos”, o termo “se”, exerce a função de índice de indeterminação do sujeito.
- e) N.d.a.

3) Acerca da pontuação empregada no texto, assinale a alternativa incorreta:

- a) No período “Nos dias atuais, a colheita da água para uso da espécie humana não é feita na fonte cristalina.” o uso da vírgula ocorreu em razão do deslocamento do adjunto adverbial de tempo.
- b) No período “A inumerável variedade de dejetos líquidos e sólidos chega direta ou indiretamente aos córregos, rios e lagos.” o emprego da vírgula após o vocábulo “sólidos” seria

opcional e não implicaria erro segundo a gramática normativa.

- c) No período “As formas mais simples e menos onerosas para manter a qualidade da água foram ensinadas por gregos e romanos há milênios. Os aquedutos romanos colhiam as águas que jorravam das rochas para uso da população.” não haveria ofensa às regras gramaticais caso o ponto final localizado após o vocábulo “milênios” fosse substituído por dois pontos, desde que o artigo subsequente (os) fosse registrado com letra minúscula.
- d) Em “Os aquedutos romanos colhiam as águas que jorravam das rochas para uso da população.” a inserção de vírgula após o termo “romanos” implica erro segundo a gramática normativa.
- e) N.d.a.

4) Sobre o uso e colocação dos pronomes, marque a alternativa correta:

- a) Em “A ênfase necessária que se está dando ao enquadramento dos cursos de água superficiais, da menos poluída à mais imprópria,[...]”, seria adequado gramaticalmente deslocar o termo “se” para após o termo “está”.
- b) Em “Perdeu-se a sabedoria natural e instintiva de servir-se diretamente da fonte.”, não haveria prejuízo à correção gramatical deslocar o termo “se” para o início do período (Se perdeu...).
- c) Em “Nossas torneiras, no DF, recebem quase 1 bilhão de litros de água

tratada por dia e **nos damos ao luxo de despejá-la**, suja, nos córregos e nos lagos” podemos substituir, sem prejuízo à gramática normativa, a expressão destacada por “**nos damos ao luxo de lhe despejar**”.

- d) Em “Pagamos caro o que poderíamos ter de graça.” o termo “que” faz referência a água de qualidade desejável.
- e) N.d.a.

- c) Tratam-se de recursos limitados que merecem o cuidado de todos.
- d) Os Estados Unidos colaborarão com os estudos desenvolvidos no país para o uso sustentável da água.
- e) Preservar e planejar requer do gestor uma visão ampla do futuro da cidade.

7) Quanto às regras de regência verbal, assinale a alternativa incorreta:

- a) Todo estagiário aspira a uma carreira de sucesso.
- b) No primeiro dia de estágio, assistimos a uma palestra sobre as funções que exerceríamos no órgão.
- c) A falta de empenho nos estudos implica fracasso na profissão.
- d) Após anos de profissão, o advogado ainda lembrava-se o período do estágio.
- e) Não se deve desobedecer às regras da instituição.

8) Assinale a alternativa que complementa adequadamente os períodos abaixo.

A procuradora da República, ____ de promover ações contra o risco _____ de atos de improbidade administrativa, agendou reunião para amanhã, ao meio dia e _____, com o objetivo de ouvir _____ ideias sobre formas de prevenir esses ilícitos.

- a) afim/imminente/meia/bastante.
- b) a fim/imminente/meia/bastantes.
- c) a fim/imminente/meia/bastante.
- d) a fim/emminente/meia/bastante.

5) Quanto ao uso/ausência do sinal indicativo de crase, assinale a alternativa incorreta:

- a) O uso do solo, sem planejamento, levou o Distrito Federal à escassez de água.
- b) A situação crítica dos reservatórios obrigou o governo local à determinar o racionamento do consumo.
- c) A cidade inteira, do Paranoá à Ceilândia, de Samambaia a Águas Claras, de Brazlândia a Sobradinho, está sofrendo os impactos da falta de água.
- d) O racionamento começa todos os dias às 6h.
- e) N.d.a.

6) Assinale a alternativa que apresenta erro quanto à concordância/flexão verbal.

- a) No Distrito Federal, mais de um fator influenciou para a eclosão da crise hídrica.
- b) Ao contrário de Brasília, Minas Gerais possui plano de uso de água bem definido.

e) N.d.a.

9) Assinale a alternativa que complementa adequadamente os períodos abaixo.

O promotor afirmou que já ____ dez anos que o Ministério Público notificou o executivo sobre os problemas hídricos da região. Além disso, disse que _____ várias medidas alternativas menos onerosas naquela época. Por fim, explicou que os especialistas não ____ solução em curto prazo.

- a) faz/havia/veem.
- b) fazem/haviam/vêm.
- c) fazem/haviam/veem.
- d) faz/haviam/veem.
- e) N.d.a.

10) Sobre os usos dos porquês, assinale a alternativa incorreta:

- a) A população afirma não saber o porquê do racionamento, considerando que há tanta água na região.
- b) Toda essa crise ocorreu porque não houve o devido planejamento no uso e preservação da água.
- c) Em uma região com tantos recursos hídricos, por que falta água nas torneiras das residências?
- d) Diante do cenário caótico, as autoridades responsáveis ainda não adotaram as medidas necessárias por quê?
- e) N.d.a.

Educação Física

11) Uma das principais deformidades que podem ocorrer na coluna vertebral, assinale a alternativa correta:

- a) Fratura vertebral.
- b) Cervicalgia.
- c) Hérnia de disco.
- d) Lordose.
- e) Disco Intervertebral.

12) Doença que pode ocorrer por postura inadequada:

- a) Artrose.
- b) Condicionamento físico insuficiente.
- c) Lombalgia.
- d) Cifose.
- e) Escoliose.

13) O desvio lateral da coluna vertebral geralmente está localizado na região torácica, mas também pode ser nas regiões lombar, lombossacral, cérvico-torácica ou toracolombar:

- a) Cifose.
- b) Escoliose.
- c) Lordose.
- d) Artrose.
- e) Lombalgia.

14) São cordões fibrosos que saem dos músculos e se fixam nos ossos. Por meio deles, podemos transferir a força gerada nos músculos para movimentar os ossos, formando o princípio de alavanca que movimenta nossas articulações:

- a) Tendões.
- b) Ligamentos.
- c) Bursas.
- d) Membranas.
- e) Articulações.

15) O atendimento em casos de DORT deve ser realizado por uma equipe multiprofissional que **não** inclui:

- a) Psicólogo.
- b) Assistente social.
- c) Terapeuta ocupacional.
- d) Nutricionista.
- e) Profissional de Educação Física.

16) São modalidades tradicionais de ginástica laboral:

- a) Inicial, compensação, relaxamento.
- b) Preparatória/aquecimento, prevenção, relaxamento.
- c) Aquecimento/preparatória, compensação, relaxamento.
- d) Inicial, prevenção, relaxamento.
- e) Inicial, meio expediente, final.

17) O diagnóstico de LER ou DORT pode ser feito por, **exceto**:

- a) Dinamometria.
- b) Antropometria.
- c) Exame físico.
- d) Eletroneuromiografia.
- e) Médico.

18) Em qual etapa do método de análise ergonômica avalia o comportamento do homem no trabalho:

- a) Descanso.
- b) Diagnóstico.
- c) Demanda.
- d) Recomendações ergonômicas.
- e) Atividade.

19) Qual o ritmo biológico classificado em ciclos maiores que 28 horas.

- a) Indivíduo noturno.
- b) Circadianos.
- c) Ultradianos
- d) Infradianos
- e) Ritmo natural

20) Os fatores do corpo humano responsáveis pelo sono e pela vigília são, exceto:

- a) Hipotálamo.
- b) Hipófise.
- c) Melatonina.
- d) Temperatura corporal.
- e) Glândula Pineal.

21) É uma doença comum relacionada a LER e DORT decorrente do espessamento do ligamento anular do carpo na parte em que passam os tendões que flexionam e esticam o polegar. O processo inflamatório do local atinge os tecidos sinoviais e os tecidos próprios dos tendões desde a base do osso rádio do antebraço até o polegar, podendo

inativar tanto o seu funcionamento como o do punho:

- a) Tenossinovite dos extensores dos dedos.
- b) Dedo em gatilho.
- c) Tenossinovite de De Quervain.
- d) Síndrome do túnel do carpo.
- e) Epicondilite.

22) São sintomas psicossomáticos da Síndrome de Burnou, exceto:

- a) Ansiedade.
- b) Dor de cabeça.
- c) Diarréia
- d) Insônia
- e) Falta de exercício físico

23) O sistema digestório possui um conjunto de órgãos que formam um tubo oco que se estende da cavidade bucal ao ânus e estruturas que auxiliam no processo de digestão. Conforme o estudo em Anatomia Humana enumere na ordem sequencial as funções que se relacionam a cada órgão e/ou estrutura:

1– Estômago

2– Intestino Delgado

3–Intestino Grosso

4–Fígado

5–Pâncreas

() Órgão que se estende do piloro até a junção ileocólica. É responsável por grande parte do processo de digestão e absorção de nutrientes.

() Órgão dividido em quatro áreas principais. É

responsável em parte pela digestão do alimento e secreção do suco gástrico, que inclui enzimas digestórias e ácido hidroclorídrico.

() Órgão localizado na região superior do abdômen, logo abaixo do músculo diafragma. Apresenta função excretora e digestiva, além de ser responsável pelo metabolismo de carboidratos, proteínas e lipídeos.

() Glândula anexa ao sistema digestório que tem como principal função a dissolução de carboidratos, proteínas, ácidos nucleicos e triglicerídeos nos adultos.

() Órgão que se estende do íleo ao ânus e que está fixo à parede posterior do abdômen pelo mesocolo. Dentre suas funções está a absorção de água e de certos eletrólitos, síntese de determinadas vitaminas pelas bactérias intestinais, armazenamento temporário das fezes e defecação.

- a) 2 - 1 - 4 - 5 - 3.
- b) 2 - 3 - 4 - 5 - 1.
- c) 3 - 2 - 1 - 5 - 4.
- d) 2 - 1 - 5 - 4 - 3.
- e) 4 - 1 - 5 - 2 - 3.

24) A respeito do trabalho muscular analise as afirmações a seguir.

I) O trabalho muscular é caracterizado por uma expressiva indução gênica, proteica e metabólica.

II) As adaptações musculares ao exercício não é base para modificação do estado sedentário para o fenótipo dito exercitado.

III) As adaptações crônicas do musculo esquelético induzidas pelo exercício físico promovem alterações no conteúdo de mRNA crescimento abrupto do conteúdo de mRNA, permanente

IV) O crescimento abrupto no conteúdo mRNA é contínuo mesmo após cessado o estímulo. (é transitório)

Estão corretas apenas:

- a) I, II e III
- b) I, II e IV
- c) II e III
- d) Todas estão corretas
- e) I e III

25) Estão entre os atributos e benefícios psicológicos da ginástica laboral:

- a) Melhorar a comunicação interna.
- b) Melhora o relacionamento interpessoal.
- c) Participação ativa nas palestras, debates, dinâmicas.
- d) Melhora a capacidade de concentração do ambiente de trabalho.
- e) Melhorar o condicionamento físico.

26) São fatores evidenciados para implantação da ginástica laboral, exceto:

- a) Prevenção de dores.
- b) Incentivar a prática regular de atividade física fora do horário de trabalho.
- c) Melhorar flexibilidade.

- d) Buscar qualidade de vida.
- e) Redução dos níveis de estresse do ambiente de trabalho.

27) São fases da implantação da ginástica laboral, respectivamente:

- a) Estrutura / Planeja / Executa / Avalia.
- b) Planeja / Estrutura / Avalia / Executa.
- c) Planeja / Estrutura / Executa / Avalia.
- d) Estrutura / Avalia / Planeja / Executa.
- e) Executa / Estrutura / Planeja / Avalia.

28) Apresente a alternativa que não corresponde aos fatores de risco modificáveis da doença arterial coronariana:

- a) Diabetes
- b) Tabagismo
- c) Inatividade física
- d) Estresse emocional
- e) Hereditariedade

29) A prevenção dos efeitos nocivos do estresse pode ser alcançada por estratégias pessoais, exceto:

- a) Identificar os sinais e os sintomas presentes e a frequência com que apareceram.
- b) Reavaliar a rotina diária e as situações críticas.
- c) Descobrir maneiras criativas de

extravasar o estresse.

- d) Conviver com a reação do estresse e descobrir os próprios limites para estabelecer o equilíbrio.
- e) Praticar atividade física uma vez por de semana.

30) O planejamento do pgl pode ser dividido em, exceto:

- a) Planejamento geral.
- b) Planejamento mensal.
- c) Planejamento semanal.
- d) Plano de aula.
- e) Planejamento anual.