



# **NR-7 PCMSO**

## **Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional**

**Razão Social**

**J NASSER ENGENHARIA LTDA**

**OBRA: MINISTERIO PUBLICO FEDERAL -  
PROCURADORIA**

**Vigência**

**06/02/2023 a 06/02/2024**

## SUMÁRIO

|                                                                              |           |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1 - INTRODUÇÃO E CONSIDERAÇÕES GERAIS .....</b>                           | <b>5</b>  |
| <b>2 - DESENVOLVIMENTO DO PCMSO .....</b>                                    | <b>6</b>  |
| <b>3 - ATIVIDADES PRIMÁRIAS EM SAÚDE OCUPACIONAL .....</b>                   | <b>7</b>  |
| <b>4 - PROGRAMA MÉDICO PREVENTIVO .....</b>                                  | <b>9</b>  |
| <b>5 - RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS DO AMBIENTE DE TRABALHO .....</b> | <b>10</b> |
| <b>6 - PLANEJAMENTO ANUAL.....</b>                                           | <b>26</b> |
| <b>7 - PERIODICIDADE DOS EXAMES CLÍNICOS.....</b>                            | <b>28</b> |
| <b>8 - RECOMENDAÇÕES A EMPRESA .....</b>                                     | <b>29</b> |
| <b>9 - CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>                                        | <b>30</b> |

## IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA

**RAZÃO SOCIAL:** J NASSER ENGENHARIA LTDA

**NOME FANTASIA:** J NASSER ENGENHARIA LTDA

**CNPJ:** 04.618.096/0001-07

**ENDEREÇO:** AVENIDA TARUMA, 1757

**BAIRRO:** PCA 14 DE JANEIRO

**CIDADE:** Manaus

**ESTADO:** AM

**CEP:** 69020-440

**FONE:** 21014200

**CNAE (principal):** 4120-4/00

**CNAE (secundário):** 4299-5/01, 4110-7/00, 4211-1/01, 4211-1/02, 4212-0/00, 4213-8/00, 4221-9/01, 4222-7/01, 4223-5/00, 4291-0/00, 4292-8/02, 4292-8/01, 4311-8/01, 4311-8/02, 4329-1/04, 4330-4/01, 4391-6/00, 4399-1/01, 4399-1/03, 4299-5/99, 6810-2/01, 6810-2/02, 6822-6/0

**ATIVIDADE PRINCIPAL:** Construção de edifícios

**ATIVIDADE SECUNDÁRIA:** Construção de instalações esportivas e recreativas Incorporação de empreendimentos imobiliários Construção de rodovias e ferrovias Pintura para sinalização em pistas rodoviárias e aeroportos Construção de obras de arte especiais Obras de urbanização - ruas, praças e calçadas Construção de barragens e represas para geração de energia elétrica Construção de redes de abastecimento de água, coleta de esgoto e construções correlatas, exceto obras de irrigação Construção de redes de transportes por dutos, exceto para água e esgoto Obras portuárias, marítimas e fluviais Obras de montagem industrial Montagem de estruturas metálicas Demolição de edifícios e outras estruturas Preparação de canteiro e limpeza de terreno Montagem e instalação de sistemas e equipamentos de iluminação e sinalização em vias públicas, portos e aeroportos Impermeabilização em obras de engenharia civil Obras de fundações Administração de obras Obras de alvenaria Outras obras de engenharia civil não especificadas anteriormente Compra e venda de imóveis próprios Aluguel de imóveis próprios Gestão e administração da propriedade imobiliária Fabricação de estruturas pré-moldadas de concreto armado, em série e sob encomenda Fabricação de artefatos de cimento para uso na construção Fabricação de outros artefatos e produtos de concreto, cimento, fibrocimento, gesso e materiais semelhantes

**GRAU DE RISCO:** 3

| COMPOSIÇÃO DO QUADRO DE FUNCIONÁRIOS |           |          |
|--------------------------------------|-----------|----------|
|                                      | Masculino | Feminino |
| Funcionários por sexo                | 26        | 1        |
| Total de Funcionários                | 27        |          |

**R DE LIMA PAULINO LTDA**

Rua Doutor Araújo Filho, 143, Centro, Boa Vista - RR

Telefone: 95 99125-2657 E-mail: lifeclin@outlook.com

## AVALIADORES

### MÉDICO(S) RESPONSÁVEL(IS):

**NOME:** TATIANA VIEIRA LARANJEIRA

**CRM:** 1429-RR

**NOME:** FRANCISCO MIRANDA RODRIGUES

**CRM:** 490-RR

**NOME:** MARÍLIA JULIANA MORENO COELHO BATISTA

**CRM:** 853-RR

**NIT:** 12587726664

**TITULAÇÃO:** Médica do Trabalho CPF: 507.884.262-49

**NOME:** JEOVANE SOARES BATISTA

**CRM:** 997-RR

### ESTABELECIMENTO DA OBRA

**RAZÃO SOCIAL:** MINISTERIO PUBLICO FEDERAL - PROCURADORIA

**NOME FANTASIA:**

**ENDEREÇO:** Avenida General Sampaio, 498

**BAIRRO:** Treze de Setembro

**ESTADO:** Roraima

**CIDADE:** Boa Vista

**CEP:** 69308150

**R DE LIMA PAULINO LTDA**

Rua Doutor Araújo Filho, 143, Centro, Boa Vista - RR

Telefone: 95 99125-2657 E-mail: lifeclin@outlook.com

## 1 - INTRODUÇÃO E CONSIDERAÇÕES GERAIS

A Saúde Ocupacional tem por objetivo fundamental a preservação do bem estar e integridade física e mental dos trabalhadores. Para tal, devem atuar médicos, engenheiros e técnicos de segurança, enfermagem, psicologia e odontologia, todos contribuindo para a higidez do trabalhador.

O presente programa tem por finalidade atender as determinações legais emanadas do Ministério do Trabalho através da NR-7, da portaria 6734 de 10/03/2020, publicada no Diário Oficial da União em 13/03/2020 estando em vigor a partir de 03/01/2022.

O PCMSO é um programa de assistência médica elaborado por médico do trabalho e implantado na Empresa em benefício dos funcionários prevenindo os danos causados à sua saúde por condições de trabalho ou agentes nocivos existentes no ambiente.

O escopo deste documento é programar, para um período de 12 meses, ação da empresa no que se refere aos princípios da Medicina Preventiva para todos os seus funcionários, assim como os riscos ambientais e então estabelecidos uma programação dos atos médicos que culminarão com o relatório anual que sintetizará as atividades do exercício e disporá de elementos para o ano seguinte.

## **2 - DESENVOLVIMENTO DO PCMSO**

### **2.1. Exame Admissional**

O exame médico admissional deve ser realizado obrigatoriamente antes que o trabalhador assuma suas atividades na empresa.

A realização de exames complementares será definida pelos riscos presentes na atividade/função que será desenvolvida pelo trabalhador.

### **2.2. Exame Periódico**

O exame médico periódico deve constar de uma avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional.

O período de realização destes exames deverá ser de acordo com a função e a exposição aos riscos que o trabalhador está exposto, poderá ser anual, bienal ou intervalos menores a critério do médico encarregado.

### **2.3. Exame de Mudança de Riscos Ocupacionais**

O exame de mudança de risco ocupacional deve, obrigatoriamente, ser realizado antes da data da mudança, adequando-se o controle médico aos novos riscos.

### **2.4. Exame de Retorno ao Trabalho**

Deve ser realizado obrigatoriamente no primeiro dia de retorno ao trabalho, em todo colaborador que tenha se ausentado por um período igual ou superior a 30 (trinta) dias, motivado por doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não, ou parto.

O exame de retorno ao trabalho deve constar de uma avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional. A realização de exames complementares será definida pelos riscos presentes na atividade/função desenvolvida, pela data dos últimos exames realizados e pelos dados da avaliação clínica.

### **2.5. Exame Demissional**

Deve ser realizado obrigatoriamente, caso o último exame médico ocupacional tenha sido realizado anterior a 90 (noventa) dias que antecedem o desligamento definitivo do trabalhador de setor de grau de risco 3 e 4 ; ou anterior a 135 (cento e trinta e cinco) dias que antecedem o desligamento definitivo do trabalhador de setor de grau de risco 1 e 2.

O exame demissional deve constar de uma avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional. A realização de exames complementares será definida pelos riscos presentes na atividade/função que era desenvolvida pelo trabalhador, pelos dados da avaliação clínica e dados dos exames complementares realizados no último periódico.

## 3 - ATIVIDADES PRIMÁRIAS EM SAÚDE OCUPACIONAL

Medidas de prevenção visando evitar a ocorrência de acidentes de trabalho ou doença ocupacionais e incluem os seguintes itens:

1. Do reconhecimento de Riscos Ambientais
2. Programa de Imunização
3. Programa de Promoção da Saúde do Trabalhador
4. Agravos Profissionais

### 3.1 Reconhecimento dos Riscos Ambientais

Este é o passo inicial a ser desenvolvido visando à prevenção de acidentes de trabalho e das doenças ocupacionais. Neste ponto do programa existe uma articulação com as demais normas regulamentadoras em especial com a NR - 9 (PGR), sobre a qual este item tomou embasamento.

### 3.2 Imunizações

Os programas de imunizações são divididos em duas etapas. Uma representada pela vacina Anti Tetânica e outras determinadas pelas autoridades sanitárias.

Uma segunda etapa consiste na vacinação Anti Gripal, que reduz consideravelmente o absenteísmo nos meses de inverno. Tal vacinação, ocupacional, pode ser aplicada nos funcionários, após orientação feita pelo Médico do Trabalho e autorizada pela empresa.

### 3.3 Programa de Promoção da Saúde do Trabalhador

Este tem por Objetivo:

1. Assegurar a proteção dos trabalhadores contra todo o risco que prejudique a sua saúde e que possa ser resultante de seu trabalho ou das condições em que este se efetue;
2. Contribuir para a adaptação física e mental dos trabalhadores, em particular pela sua adequação;
3. Este tem por função transmitir aos funcionários orientações gerais sobre riscos de acidentes, doenças profissionais e não profissionais, uso de equipamentos e outros.

### 3.4 Orientação do Uso de EPI's

#### - Cabe ao empregador quanto ao uso de EPIs:

- a. Adquirir o EPI adequado ao risco de cada atividade;
- b. Exigir o seu uso;
- c. Fornecer ao trabalhador somente o aprovado pelo órgão nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho.
- d. Orientar e treinar o trabalhador sobre o uso adequado, a guarda e conservação;
- e. Substituir imediatamente, quando danificado ou extraviado;
- f. Responsabilizar-se pela higienização e manutenção periódica;

#### - Cabe ao trabalhador quanto ao uso de EPIs:

- a. Usar, utilizando-o apenas para a finalidade a que se destina;

**R DE LIMA PAULINO LTDA**

Rua Doutor Araújo Filho, 143, Centro, Boa Vista - RR

Telefone: 95 99125-2657 E-mail: lifeclin@outlook.com

- b. responsabilizar-se pela guarda e conservação;
- c. Comunicar ao empregador qualquer alteração que o torne impróprio para uso;
- d. cumprir as determinações do empregador sobre o uso adequado.

### **3.5 Considerações de primeiros socorros**

Manter material necessário para prestação de primeiros socorros: Gaze, algodão, soro fisiológico, ataduras, água oxigenada, luvas descartáveis.



## 4 - PROGRAMA MÉDICO PREVENTIVO

Será desenvolvido através da realização dos exames de acordo com que determina o item 7.4 da portaria 24 de 29/12/94.

O ASO (atestado de saúde ocupacional), deverá ser preenchido pelo médico responsável que realizará o exame clínico do trabalhador ou avaliará o exame clínico realizado pelo médico examinador nomeado por tal.

A primeira via do ASO deverá ficar arquivado na empresa e permanecerá em pasta especial no setor do departamento pessoal a disposição da fiscalização. A segunda via deverá ser entregue obrigatoriamente ao trabalhador.

### 4.1. O ASO deverá conter no mínimo:

- Nome completo do trabalhador, o número de registro de sua identidade e sua função;
- Os riscos ocupacionais específicos existentes na atividade do trabalhador;
- Indicação dos procedimentos médicos a qual foi submetido o trabalhador, incluindo os exames complementares;
- Definição de apto ou inapto para a função específica que o trabalhador vai exercer, exerce ou exerceu;
- Nome do médico encarregado do exame;
- Data e assinatura do médico encarregado e carimbo contendo seu número de inscrição no Conselho Regional de Medicina CRM;
- Assinatura do trabalhador ou então a impressão digital.

## 5 - RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS DO AMBIENTE DE TRABALHO

| RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                        |                                          |                                  |                   |             |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|-------------------|-------------|
| <b>Setor</b>                                            | Almoxarifado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        |                                          | <b>Qtde de Funcionários</b>      | 1                 |             |
| <b>CARGOS E FUNÇÕES</b>                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                        |                                          |                                  |                   |             |
| <b>CBO   Cargo</b>                                      | 4141-05   Almoxarife                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Função</b>                          | Almoxarife                               | <b>Quantidade</b>                | 1                 |             |
| <b>Descrição das atividades</b>                         | Recepcionam, conferem e armazenam produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, silos e depósitos. Fazem os lançamentos da movimentação de entradas e saídas e controlam os estoques. Distribuem produtos e materiais a serem expedidos. Organizam o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a armazenar, preservando o estoque limpo e organizado. Empacotam ou desempacotam os produtos, realiza expedição materiais e produtos, examinando-os, providenciando os despachos dos mesmos e auxiliam no processo de logística. |                                        |                                          |                                  |                   |             |
| <b>EXPOSIÇÕES</b>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                        |                                          |                                  |                   |             |
| <b>Tipo Agente</b>                                      | <b>Ergonômico</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Agente</b>                          | Levantamento, transporte manual de pesos | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo         |             |
| <b>Fonte geradoras</b>                                  | Carregamento de materiais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.                                     | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual          |             |
| <b>Dados</b>                                            | <b>Descrição:</b> Ocorre em processos produtivos onde o trabalhador tem que levantar pesos e os transportar para os locais de destino e armazenamento.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Dor lombar e fadiga.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                        |                                          |                                  |                   |             |
| <b>EXAMES RECOMENDADOS</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                        |                                          |                                  |                   |             |
| <b>Exame</b>                                            | <b>Adm.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Após Adm.</b>                       | <b>Periódico</b>                         | <b>Mud. Ris. Ocup.</b>           | <b>Ret. Trab.</b> | <b>Dem.</b> |
| Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico) | X                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 12 meses                               | 12 meses                                 | X                                | X                 | X           |

## RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |                                |                           |                          |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Setor                    | Carpintaria / Obra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                 |                                | Qtde de Funcionários      | 4                        |
| CARGOS E FUNÇÕES         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |                                |                           |                          |
| CBO   Cargo              | 7155-05   Carpinteiro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Função                          | Carpinteiro                    | Quantidade                | 4                        |
| Descrição das atividades | Planejam trabalhos de carpintaria, preparam canteiro de obras e montam fôrmas metálicas. Confeccionam fôrmas de madeira e forro de laje (painéis), constroem andaimes e proteção de madeira e estruturas de madeira para telhado. Escoram lajes de pontes, viadutos e grandes vãos. Montam portas e esquadrias. Finalizam serviços tais como desmonte de andaimes, limpeza e lubrificação de fôrmas metálicas, seleção de materiais reutilizáveis, armazenamento de peças e equipamentos. |                                 |                                |                           |                          |
| EXPOSIÇÕES               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |                                |                           |                          |
| Tipo Agente              | Físico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Agente                          | Ruído contínuo ou intermitente | Gravidade do Risco        | 1 - Baixo                |
| Fonte geradoras          | Máquina e equipamentos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Meio de propagação / Trajetória | Ar - Sonora                    | Tipo / Tempo de Exposição | Habitual / Intermitente  |
| Dados                    | Descrição: Equipamentos/ferramenta do setor.<br>Riscos (Possíveis danos à saúde): Fadiga, stress, desconforto auditivo e cefaleia.<br>Situação de Controle da Avaliação: Controlado                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                           |                          |
| Tipo Agente              | Químico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Agente                          | Madeira, poeiras               | Gravidade do Risco        | 1 - Baixo                |
| Fonte geradoras          | Poeiras de madeira em suspensão                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Meio de propagação / Trajetória | Ar - Respiratório              | Tipo / Tempo de Exposição | Habitual                 |
| Dados                    | Descrição: Pó de madeira proveniente de processos de corte e modelagem da madeira.<br>Riscos (Possíveis danos à saúde): Irritação dos olhos e problemas pulmonares.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                                |                           |                          |
| Tipo Agente              | Acidentes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Agente                          | Trabalho em altura             | Gravidade do Risco        | 1 - Baixo                |
| Fonte geradoras          | N.A.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Meio de propagação / Trajetória | N.A.                           | Tipo / Tempo de Exposição | Ocasional / Intermitente |
| Dados                    | Descrição: Realização de trabalhos com escadas e andaime.<br>Riscos (Possíveis danos à saúde): Pode ocasionar lesões, fraturas, torções e etc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                 |                                |                           |                          |

| EXAMES RECOMENDADOS                                     |      |           |           |                 |            |      |
|---------------------------------------------------------|------|-----------|-----------|-----------------|------------|------|
| Exame                                                   | Adm. | Após Adm. | Periódico | Mud. Ris. Ocup. | Ret. Trab. | Dem. |
| Hemograma Completo                                      | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| RX - Tórax                                              | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Audiometria                                             | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Espirometria                                            | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico) | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |

## RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

|              |                 |                             |   |
|--------------|-----------------|-----------------------------|---|
| <b>Setor</b> | Elétrica/ Obras | <b>Qtde de Funcionários</b> | 1 |
|--------------|-----------------|-----------------------------|---|

### CARGOS E FUNÇÕES

|                                 |                                                                                                                                                                                                           |               |             |                   |   |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------------|---|
| <b>CBO   Cargo</b>              | 7156-10   Eletricista                                                                                                                                                                                     | <b>Função</b> | Eletricista | <b>Quantidade</b> | 1 |
| <b>Descrição das atividades</b> | Planejam serviços elétricos, realizam instalação de distribuição de alta e baixa tensão. Montam e reparam instalações elétricas e equipamentos auxiliares. Instalam e reparam equipamentos de iluminação. |               |             |                   |   |

### EXPOSIÇÕES

|                        |                                                                                                                                                                                                                     |                                        |                    |                                  |              |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------|----------------------------------|--------------|
| <b>Tipo Agente</b>     | Acidentes                                                                                                                                                                                                           | <b>Agente</b>                          | Eletricidade       | <b>Gravidade do Risco</b>        | 2 - Moderado |
| <b>Fonte geradoras</b> | Rede energizada e / ou quadros elétricos                                                                                                                                                                            | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.               | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual     |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Realização de instalação de equipamentos em redes energizadas.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Pode levar a sérios acidentes com queimaduras profundas e perdas de membros.           |                                        |                    |                                  |              |
| <b>Tipo Agente</b>     | Acidentes                                                                                                                                                                                                           | <b>Agente</b>                          | Trabalho em altura | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo    |
| <b>Fonte geradoras</b> | Atividade em altura                                                                                                                                                                                                 | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.               | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Intermitente |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Suscetibilidade à queda de altura. Isso porque um dos meios de trabalho são escadas ou cestos aéreos.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Pode ocasionar lesões, fraturas, torções e etc. |                                        |                    |                                  |              |

### EXAMES RECOMENDADOS

| Exame                                                   | Adm. | Após Adm. | Periódico | Mud. Ris. Ocup. | Ret. Trab. | Dem. |
|---------------------------------------------------------|------|-----------|-----------|-----------------|------------|------|
| Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico) | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Eletroencefalograma (EEG)                               | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Eletrocardiograma (ECG)                                 | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |

**R DE LIMA PAULINO LTDA**

Rua Doutor Araújo Filho, 143, Centro, Boa Vista - RR  
 Telefone: 95 99125-2657 E-mail: lifeclin@outlook.com



|                                  |   |          |          |   |   |   |
|----------------------------------|---|----------|----------|---|---|---|
| Hemograma Completo               | X | 12 meses | 12 meses | X | X | X |
| Glicose                          | X | 12 meses | 12 meses | X | X |   |
| Perfil lipídico /<br>lipidograma | X | 12 meses | 12 meses | X | X |   |

**R DE LIMA PAULINO LTDA**

Rua Doutor Araújo Filho, 143, Centro, Boa Vista - RR  
Telefone: 95 99125-2657 E-mail: lifeclin@outlook.com

## RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

|              |                |                             |   |
|--------------|----------------|-----------------------------|---|
| <b>Setor</b> | Gestão / Obras | <b>Qtde de Funcionários</b> | 3 |
|--------------|----------------|-----------------------------|---|

### CARGOS E FUNÇÕES

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                        |                   |   |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------|-------------------|---|
| <b>CBO   Cargo</b>              | <b>2142-05   Engenheiro</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Função</b> | Engenheiro             | <b>Quantidade</b> | 1 |
| <b>Descrição das atividades</b> | Elaboram projetos de engenharia civil, gerenciam obras, controlam a qualidade de empreendimentos. Coordenam a operação e manutenção do empreendimento. Podem prestar consultoria, assistência e assessoria.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                        |                   |   |
| <b>CBO   Cargo</b>              | <b>3516-05   Tec Seg. Trabalho</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Função</b> | Tec Seg. Trabalho      | <b>Quantidade</b> | 1 |
| <b>Descrição das atividades</b> | Participam da elaboração e implementam política de saúde e segurança no trabalho (sst); realizam auditoria, acompanhamento e avaliação na área; identificam variáveis de controle de doenças, acidentes, qualidade de vida e meio ambiente. Desenvolvem ações educativas na área de saúde e segurança no trabalho; participam de perícias e fiscalizações e integram processos de negociação. Participam da adoção de tecnologias e processos de trabalho; gerenciam documentação de sst; investigam, analisam acidentes e recomendam medidas de prevenção e controle. |               |                        |                   |   |
| <b>CBO   Cargo</b>              | <b>3121-05   Técnico de Edificações</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Função</b> | Técnico de Edificações | <b>Quantidade</b> | 1 |
| <b>Descrição das atividades</b> | Realizam levantamentos topográficos e planialtimétricos. Desenvolvem e legalizam projetos de edificações sob supervisão de um engenheiro civil; planejam a execução, orçam e providenciam suprimentos e supervisionam a execução de obras e serviços. Treinam mão-de-obra e realizam o controle tecnológico de materiais e do solo.                                                                                                                                                                                                                                    |               |                        |                   |   |

### EXPOSIÇÕES

|                        |                                                                                                                                          |                                        |                 |                                  |           |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------|----------------------------------|-----------|
| <b>Tipo Agente</b>     | <b>Ergonômico</b>                                                                                                                        | <b>Agente</b>                          | Postura sentada | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo |
| <b>Fonte geradoras</b> | Mobiliário                                                                                                                               | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.            | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual  |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Atividade realizada principalmente na posição sentado(a).<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Fadiga, cansaço. |                                        |                 |                                  |           |

### EXAMES RECOMENDADOS

| Exame                                                   | Adm. | Após Adm. | Periódico | Mud. Ris. Ocup. | Ret. Trab. | Dem. |
|---------------------------------------------------------|------|-----------|-----------|-----------------|------------|------|
| Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico) | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |

**R DE LIMA PAULINO LTDA**

Rua Doutor Araújo Filho, 143, Centro, Boa Vista - RR  
 Telefone: 95 99125-2657 E-mail: lifeclin@outlook.com

## RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                             |                          |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Setor</b>                    | Obras                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Qtde de Funcionários</b> | 1                        |
| <b>CBO   Cargo</b>              | <b>7241-15</b>   Instalador de Tubulações                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Função</b>               | Instalador de Tubulações |
| <b>Descrição das atividades</b> | Operacionalizam projetos de instalações de tubulações, definem traçados e dimensionam tubulações; especificam, quantificam e inspecionam materiais; preparam locais para instalações, realizam pré-montagem e instalam tubulações. Realizam testes operacionais de pressão de fluidos e testes de estanqueidade. Protegem instalações e fazem manutenções em equipamentos e acessórios. |                             |                          |

### EXPOSIÇÕES

|                        |                                                                                                                                                                                                         |                                        |                                          |                                  |           |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|-----------|
| <b>Tipo Agente</b>     | <b>Físico</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Agente</b>                          | Ruído contínuo ou intermitente           | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo |
| <b>Fonte geradoras</b> | Ferramentas e Equipamentos.                                                                                                                                                                             | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | Ar - Sonora                              | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual  |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Ruído gerado da utilização de equipamentos e ferramentas.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Fadiga, stress, desconforto auditivo e cefaleia.                                |                                        |                                          |                                  |           |
| <b>Tipo Agente</b>     | <b>Ergonômico</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Agente</b>                          | Levantamento, transporte manual de pesos | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo |
| <b>Fonte geradoras</b> | Carregamento de materiais                                                                                                                                                                               | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.                                     | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual  |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Ocorre em processos produtivos onde o trabalhador tem que levantar pesos e os transportar para os locais de destino.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Dor lombar e fadiga. |                                        |                                          |                                  |           |
| <b>Tipo Agente</b>     | <b>Ergonômico</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Agente</b>                          | Postura incômoda                         | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo |
| <b>Fonte geradoras</b> | Posição incômoda                                                                                                                                                                                        | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.                                     | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual  |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Movimentação do corpo na realização de suas atividades, atividades manuais e mecanizadas.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Dor Lombar e possíveis lesões.                  |                                        |                                          |                                  |           |



| EXAMES RECOMENDADOS                                     |      |           |           |                 |            |      |
|---------------------------------------------------------|------|-----------|-----------|-----------------|------------|------|
| Exame                                                   | Adm. | Após Adm. | Periódico | Mud. Ris. Ocup. | Ret. Trab. | Dem. |
| Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico) | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Espirometria                                            | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Audiometria                                             | X    |           | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Hemograma Completo                                      | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Glicose                                                 | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          |      |
| Perfil lipídico / lipidograma                           | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          |      |

## RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                             |                |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------|
| <b>Setor</b>                    | Obras                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Qtde de Funcionários</b> | 1              |
| <b>CBO   Cargo</b>              | <b>7102-05</b>   Mestre De Obra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Função</b>               | Mestre De Obra |
| <b>Descrição das atividades</b> | Supervisionam equipes de trabalhadores da construção civil. Elaboram documentação técnica e controlam recursos produtivos da obra (arranjos físicos, equipamentos, materiais, insumos e equipes de trabalho). Controlam padrões produtivos da obra tais como inspeção da qualidade dos materiais e insumos utilizados, orientação sobre especificação, fluxo e movimentação dos materiais e sobre medidas de segurança dos locais e equipamentos da obra. Administram o cronograma da obra. |                             |                |

### EXPOSIÇÕES

|                        |                                                                                                                                                                                                         |                                        |                                          |                                  |           |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|-----------|
| <b>Tipo Agente</b>     | <b>Físico</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Agente</b>                          | Ruído contínuo ou intermitente           | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo |
| <b>Fonte geradoras</b> | Ferramentas e Equipamentos.                                                                                                                                                                             | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | Ar - Sonora                              | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual  |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Ruído gerado da utilização de quipamentos e ferramentas.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Fadiga, stress, desconforto auditivo e cefaleia.                                 |                                        |                                          |                                  |           |
| <b>Tipo Agente</b>     | <b>Ergonômico</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Agente</b>                          | Levantamento, transporte manual de pesos | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo |
| <b>Fonte geradoras</b> | Carregamento de materiais                                                                                                                                                                               | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.                                     | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual  |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Ocorre em processos produtivos onde o trabalhador tem que levantar pesos e os transportar para os locais de destino.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Dor lombar e fadiga. |                                        |                                          |                                  |           |
| <b>Tipo Agente</b>     | <b>Ergonômico</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Agente</b>                          | Postura incômoda                         | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo |
| <b>Fonte geradoras</b> | Posição incômoda                                                                                                                                                                                        | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.                                     | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual  |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Movimentação do corpo na realização de suas atividades, atividades manuais e mecanizadas.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Dor Lombar e possíveis lesões.                  |                                        |                                          |                                  |           |
| <b>Tipo Agente</b>     | <b>Acidentes</b>                                                                                                                                                                                        | <b>Agente</b>                          | Trabalho em altura                       | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo |
| <b>Fonte geradoras</b> | Andaime / Escada                                                                                                                                                                                        | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.                                     | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Ocasional |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Utilização de escadas e andaimes.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Pode ocasionar lesões, fraturas, torsões e etc.                                                         |                                        |                                          |                                  |           |

**R DE LIMA PAULINO LTDA**

Rua Doutor Araújo Filho, 143, Centro, Boa Vista - RR

Telefone: 95 99125-2657 E-mail: lifeclin@outlook.com

| EXAMES RECOMENDADOS                                     |      |           |           |                 |            |      |
|---------------------------------------------------------|------|-----------|-----------|-----------------|------------|------|
| Exame                                                   | Adm. | Após Adm. | Periódico | Mud. Ris. Ocup. | Ret. Trab. | Dem. |
| Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico) | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Espirometria                                            | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Audiometria                                             | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Hemograma Completo                                      | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Glicose                                                 | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          |      |
| Perfil lipídico / lipidograma                           | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          |      |

## RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

|                          |                                                                                                                                                                                           |                                 |                                          |                           |           |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|-----------|
| Setor                    | Obras                                                                                                                                                                                     | Qtde de Funcionários            | 3                                        |                           |           |
| CBO   Cargo              | 7152-10   Pedreiro                                                                                                                                                                        | Função                          | Pedreiro                                 |                           |           |
| Descrição das atividades | Organizam e preparam o local de trabalho na obra; constroem fundações e estruturas de alvenaria. Aplicam revestimentos e contrapisos.                                                     |                                 |                                          |                           |           |
| EXPOSIÇÕES               |                                                                                                                                                                                           |                                 |                                          |                           |           |
| Tipo Agente              | Físico                                                                                                                                                                                    | Agente                          | Ruído contínuo ou intermitente           | Gravidade do Risco        | 1 - Baixo |
| Fonte geradoras          | Ferramentas e Equipamentos.                                                                                                                                                               | Meio de propagação / Trajetória | Ar - Sonora                              | Tipo / Tempo de Exposição | Habitual  |
| Dados                    | Descrição: Ruído gerado da utilização de quipamentos e ferramentas.<br>Riscos (Possíveis danos à saúde): Fadiga, stress, desconforto auditivo e cefaleia.                                 |                                 |                                          |                           |           |
| Tipo Agente              | Ergonômico                                                                                                                                                                                | Agente                          | Levantamento, transporte manual de pesos | Gravidade do Risco        | 1 - Baixo |
| Fonte geradoras          | Carregamento de materiais                                                                                                                                                                 | Meio de propagação / Trajetória | N.A.                                     | Tipo / Tempo de Exposição | Habitual  |
| Dados                    | Descrição: Ocorre em processos produtivos onde o trabalhador tem que levantar pesos e os transportar para os locais de destino.<br>Riscos (Possíveis danos à saúde): Dor lombar e fadiga. |                                 |                                          |                           |           |
| Tipo Agente              | Ergonômico                                                                                                                                                                                | Agente                          | Postura incômoda                         | Gravidade do Risco        | 1 - Baixo |
| Fonte geradoras          | Posição incômoda                                                                                                                                                                          | Meio de propagação / Trajetória | N.A.                                     | Tipo / Tempo de Exposição | Habitual  |
| Dados                    | Descrição: Movimentação do corpo na realização de suas atividades, atividades manuais e mecanizadas.<br>Riscos (Possíveis danos à saúde): Dor Lombar e possíveis lesões.                  |                                 |                                          |                           |           |
| Tipo Agente              | Acidentes                                                                                                                                                                                 | Agente                          | Trabalho em altura                       | Gravidade do Risco        | 1 - Baixo |
| Fonte geradoras          | Andaime / Escada                                                                                                                                                                          | Meio de propagação / Trajetória | N.A.                                     | Tipo / Tempo de Exposição | Ocasional |
| Dados                    | Descrição: Utilização de escadas e andaimes.<br>Riscos (Possíveis danos à saúde): Pode ocasionar lesões, fraturas, torções e etc.                                                         |                                 |                                          |                           |           |

**R DE LIMA PAULINO LTDA**

Rua Doutor Araújo Filho, 143, Centro, Boa Vista - RR

Telefone: 95 99125-2657 E-mail: lifeclin@outlook.com

| EXAMES RECOMENDADOS                                     |      |           |           |                 |            |      |
|---------------------------------------------------------|------|-----------|-----------|-----------------|------------|------|
| Exame                                                   | Adm. | Após Adm. | Periódico | Mud. Ris. Ocup. | Ret. Trab. | Dem. |
| Espirometria                                            | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Audiometria                                             | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Hemograma Completo                                      | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico) | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |
| Glicose                                                 | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          |      |
| Perfil lipídico / lipidograma                           | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          |      |

## RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                             |          |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------|
| <b>Setor</b>                    | Obras                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Qtde de Funcionários</b> | 6        |
| <b>CBO   Cargo</b>              | 7170-20   Servente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Função</b>               | Servente |
| <b>Descrição das atividades</b> | Demolem edificações de concreto, de alvenaria e outras estruturas; preparam canteiros de obras, limpando a área e compactando solos. Efetuam manutenção de primeiro nível, limpando máquinas e ferramentas, verificando condições dos equipamentos e reparando eventuais defeitos mecânicos nos mesmos. Realizam escavações e preparam massa de concreto e outros materiais. |                             |          |

### EXPOSIÇÕES

|                        |                                                                                                                                                                                                         |                                        |                                          |                                  |           |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|-----------|
| <b>Tipo Agente</b>     | <b>Físico</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Agente</b>                          | Ruído contínuo ou intermitente           | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo |
| <b>Fonte geradoras</b> | Ferramentas e Equipamentos.                                                                                                                                                                             | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | Ar - Sonora                              | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual  |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Ruído gerado da utilização de quipamentos e ferramentas.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Fadiga, stress, desconforto auditivo e cefaleia.                                 |                                        |                                          |                                  |           |
| <b>Tipo Agente</b>     | <b>Ergonômico</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Agente</b>                          | Levantamento, transporte manual de pesos | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo |
| <b>Fonte geradoras</b> | Carregamento de materiais                                                                                                                                                                               | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.                                     | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual  |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Ocorre em processos produtivos onde o trabalhador tem que levantar pesos e os transportar para os locais de destino.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Dor lombar e fadiga. |                                        |                                          |                                  |           |
| <b>Tipo Agente</b>     | <b>Ergonômico</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Agente</b>                          | Postura incômoda                         | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo |
| <b>Fonte geradoras</b> | Posição incômoda                                                                                                                                                                                        | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.                                     | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual  |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Movimentação do corpo na realização de suas atividades, atividades manuais e mecanizadas.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Dor Lombar e possíveis lesões.                  |                                        |                                          |                                  |           |
| <b>Tipo Agente</b>     | <b>Acidentes</b>                                                                                                                                                                                        | <b>Agente</b>                          | Trabalho em altura                       | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo |
| <b>Fonte geradoras</b> | Andaime / Escada                                                                                                                                                                                        | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.                                     | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Ocasional |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Utilização de escadas e andaimes.<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Pode ocasionar lesões, fraturas, torções e etc.                                                         |                                        |                                          |                                  |           |

**R DE LIMA PAULINO LTDA**

Rua Doutor Araújo Filho, 143, Centro, Boa Vista - RR

Telefone: 95 99125-2657 E-mail: lifeclin@outlook.com

| EXAMES RECOMENDADOS                                              |      |           |           |                       |               |      |
|------------------------------------------------------------------|------|-----------|-----------|-----------------------|---------------|------|
| Exame                                                            | Adm. | Após Adm. | Periódico | Mud.<br>Ris.<br>Ocup. | Ret.<br>Trab. | Dem. |
| Avaliação Clínica<br>Ocupacional<br>(Anamnese e Exame<br>físico) | X    | 12 meses  | 12 meses  | X                     | X             | X    |
| Espirometria                                                     | X    | 12 meses  | 12 meses  | X                     | X             | X    |
| Audiometria                                                      | X    | 12 meses  | 12 meses  | X                     | X             | X    |
| Hemograma Completo                                               | X    | 12 meses  | 12 meses  | X                     | X             | X    |
| Glicose                                                          | X    | 12 meses  | 12 meses  | X                     | X             |      |
| Perfil lipídico /<br>lipidograma                                 | X    | 12 meses  | 12 meses  | X                     | X             |      |

| RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS          |                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                |                           |            |      |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------|------|
| Setor                                                   | Operação de Máquinas                                                                                                                                                                                                            |                                 |                                | Qtde de Funcionários      | 1          |      |
| CARGOS E FUNÇÕES                                        |                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                |                           |            |      |
| CBO   Cargo                                             | 7151-25   Operador De Maquinas Pesadas                                                                                                                                                                                          | Função                          | Operador De Maquinas Pesadas   | Quantidade                | 1          |      |
| Descrição das atividades                                | Planejam o trabalho, realizam manutenção básica de máquinas pesadas e as operam. Removem solo e material orgânico bota-fora, drenam solos e executam construção de aterros. Realizam acabamento em pavimentos e cravam estacas. |                                 |                                |                           |            |      |
| EXPOSIÇÕES                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                |                           |            |      |
| Tipo Agente                                             | Físico                                                                                                                                                                                                                          | Agente                          | Ruído contínuo ou intermitente | Gravidade do Risco        | 1 - Baixo  |      |
| Fonte geradoras                                         | Máquina Agrícola                                                                                                                                                                                                                | Meio de propagação / Trajetória | Ar - Sonora                    | Tipo / Tempo de Exposição | Habitual   |      |
| Dados                                                   | Descrição: Utilização de Máquinas na construção civil.<br>Riscos (Possíveis danos à saúde): Fadiga, stress, desconforto auditivo e cefaleia.                                                                                    |                                 |                                |                           |            |      |
| Tipo Agente                                             | Ergonômico                                                                                                                                                                                                                      | Agente                          | Postura sentada                | Gravidade do Risco        | 1 - Baixo  |      |
| Fonte geradoras                                         | Mobiliário                                                                                                                                                                                                                      | Meio de propagação / Trajetória | N.A.                           | Tipo / Tempo de Exposição | Habitual   |      |
| Dados                                                   | Descrição: Atividade realizada principalmente na posição sentado(a).<br>Riscos (Possíveis danos à saúde): Lombalgia e cansaço.                                                                                                  |                                 |                                |                           |            |      |
| EXAMES RECOMENDADOS                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                |                           |            |      |
| Exame                                                   | Adm.                                                                                                                                                                                                                            | Após Adm.                       | Periódico                      | Mud. Ris. Ocup.           | Ret. Trab. | Dem. |
| Hemograma Completo                                      | X                                                                                                                                                                                                                               | 12 meses                        | 12 meses                       | X                         | X          | X    |
| Audiometria                                             | X                                                                                                                                                                                                                               | 12 meses                        | 12 meses                       | X                         | X          | X    |
| Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico) | X                                                                                                                                                                                                                               | 12 meses                        | 12 meses                       | X                         | X          | X    |
| Acuidade Visual                                         | X                                                                                                                                                                                                                               | 12 meses                        | 12 meses                       | X                         | X          | X    |



## RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

|              |            |                             |   |
|--------------|------------|-----------------------------|---|
| <b>Setor</b> | Vigilância | <b>Qtde de Funcionários</b> | 6 |
|--------------|------------|-----------------------------|---|

### CARGOS E FUNÇÕES

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |               |       |                   |   |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------------------|---|
| <b>CBO   Cargo</b>              | 5174-20   Vigia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Função</b> | Vigia | <b>Quantidade</b> | 6 |
| <b>Descrição das atividades</b> | Recepcionam e orientam. Zelam pela guarda do patrimônio observando o comportamento e movimentação de pessoas para prevenir perdas, evitar incêndios, acidentes e outras anormalidades. Controlam o fluxo de pessoas e veículos identificando-os e encaminhando-os aos locais desejados. Recebem mercadorias, volumes diversos e correspondências. |               |       |                   |   |

### EXPOSIÇÕES

|                        |                                                                                                                                             |                                        |                 |                                  |                         |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------|----------------------------------|-------------------------|
| <b>Tipo Agente</b>     | Ergonômico                                                                                                                                  | <b>Agente</b>                          | Postura sentada | <b>Gravidade do Risco</b>        | 1 - Baixo               |
| <b>Fonte geradoras</b> | Mobiliário                                                                                                                                  | <b>Meio de propagação / Trajetória</b> | N.A.            | <b>Tipo / Tempo de Exposição</b> | Habitual / Intermitente |
| <b>Dados</b>           | <b>Descrição:</b> Atividade realizada principalmente na posição sentado(a).<br><b>Riscos (Possíveis danos à saúde):</b> Lombalgia e fadiga. |                                        |                 |                                  |                         |

### EXAMES RECOMENDADOS

| Exame                                                   | Adm. | Após Adm. | Periódico | Mud. Ris. Ocup. | Ret. Trab. | Dem. |
|---------------------------------------------------------|------|-----------|-----------|-----------------|------------|------|
| Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico) | X    | 12 meses  | 12 meses  | X               | X          | X    |

**R DE LIMA PAULINO LTDA**

Rua Doutor Araújo Filho, 143, Centro, Boa Vista - RR  
 Telefone: 95 99125-2657 E-mail: lifeclin@outlook.com

## 6 - PLANEJAMENTO ANUAL

### 6.1 - AÇÕES IMEDIATAS

Nenhuma ação imediata.

### 6.2 - CRONOGRAMA DE AÇÕES

| Ação                                       | Fe<br>v<br>23 | Ma<br>r<br>23 | Ab<br>r<br>23 | Ma<br>i<br>23 | Ju<br>n<br>23 | Ju<br>l<br>23 | Ag<br>o<br>23 | Se<br>t<br>23 | Ou<br>t<br>23 | No<br>v<br>23 | De<br>z<br>23 | Ja<br>n<br>24 |
|--------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Prevenção Em Segurança E Saúde Do Trabalho |               |               |               |               |               | X             |               |               |               |               |               |               |
| Primeiros Socorros                         |               |               |               |               |               |               | X             |               |               |               |               |               |
| Palestra sobre DST / AIDS                  |               |               |               |               |               |               |               | X             |               |               |               |               |
| Palestra sobre Tabagismo / Alcoolismo      |               |               |               |               |               |               |               |               | X             |               |               |               |
| Campanha de Vacinação                      |               |               |               |               |               |               |               |               |               | X             |               |               |

### 6.3 - RESPONSABILIDADES

| Tipo  | Ação                                       | Responsável                      |
|-------|--------------------------------------------|----------------------------------|
| Outra | Prevenção Em Segurança E Saúde Do Trabalho | Empresa J Nasser Engenharia LTDA |
| Outra | Primeiros Socorros                         | Empresa J Nasser Engenharia LTDA |
| Outra | Palestra sobre DST / AIDS                  | Empresa J Nasser Engenharia LTDA |
| Outra | Palestra sobre Tabagismo / Alcoolismo      | Empresa J Nasser Engenharia LTDA |
| Ação  | Campanha de Vacinação                      | Empresa J Nasser Engenharia LTDA |

### 6.4 - PRIORIDADES

| Tipo  | Ação                                       | Prioridade |
|-------|--------------------------------------------|------------|
| Outra | Prevenção Em Segurança E Saúde Do Trabalho | 3          |
| Outra | Primeiros Socorros                         | 3          |
| Outra | Palestra sobre DST / AIDS                  | 2          |
| Outra | Palestra sobre Tabagismo / Alcoolismo      | 2          |
| Ação  | Campanha de Vacinação                      | 2          |

**R DE LIMA PAULINO LTDA**

Rua Doutor Araújo Filho, 143, Centro, Boa Vista - RR  
 Telefone: 95 99125-2657 E-mail: lifeclin@outlook.com

**LEGENDA DE PRIORIDADE**

|        |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grau 1 | <b>Irrelevante</b>   | Não prioritário. Ações dentro do princípio de melhoria contínua. Pode ser necessária avaliação quantitativa do Setor/GHE para confirmação da categoria, a critério do profissional de Higiene Ocupacional                                                                                            |
| Grau 2 | <b>De Atenção</b>    | Prioridade básica. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE para confirmação da categoria e monitoramento periódico.                                                                                                                                                                  |
| Grau 3 | <b>Crítica</b>       | Prioridade preferencial. Adotar medidas de controle para redução da exposição e iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE.                                                                                                                                                             |
| Grau 4 | <b>Não tolerável</b> | Prioridade máxima. Adotar medidas imediatas de controle. Quando não, a continuidade da operação só poderá ocorrer com ciência e aprovação do gerente geral da unidade ou instalação. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE para verificação do rebaixamento da categoria de risco. |

## 7 - PERIODICIDADE DOS EXAMES CLÍNICOS

De acordo com a NR 07, os exames médicos deverão ser realizados conforme discriminado abaixo:

7.5.13 Os exames previstos nos Quadros 1 e 2 do Anexo I desta NR devem ser realizados a cada seis meses, podendo ser antecipados ou postergados por até 45 (quarenta e cinco) dias, a critério do médico responsável, mediante justificativa técnica, a fim de que os exames sejam realizados em situações mais representativas da exposição do empregado ao agente.

7.5.14 Para as atividades realizadas de forma sazonal, a periodicidade dos exames constantes nos Quadros 1 e 2 do Anexo I desta NR pode ser anual, desde que realizada em concomitância com o período da execução da atividade.

7.5.15 Os exames previstos no Quadro 1 do Anexo I desta NR não serão obrigatórios nos exames admissional, de retorno ao trabalho, de mudança de risco ocupacional e demissional.

7.5.16 Os empregados devem ser informados, durante o exame clínico, das razões da realização dos exames complementares previstos nesta NR e do significado dos resultados de tais exames.

7.5.17 No exame admissional, a critério do médico responsável, poderão ser aceitos exames complementares realizados nos 90 (noventa) dias anteriores, exceto quando definidos prazos diferentes nos Anexos desta NR.

7.5.18 Podem ser realizados outros exames complementares, a critério do médico responsável, desde que relacionados aos riscos ocupacionais classificados no PGR e tecnicamente justificados no PCMSO.

7.5.19 Para cada exame clínico ocupacional realizado, o médico emitirá Atestado de Saúde Ocupacional - ASO, que deve ser comprovadamente disponibilizado ao empregado, devendo ser fornecido em meio físico quando solicitado.

## 8 - RECOMENDAÇÕES A EMPRESA

A partir do levantamento dos processos e atividades da Empresa **J NASSER ENGENHARIA LTDA**, das exigências e dos riscos das atividades, do acompanhamento clínico individual dos empregados, de levantamento epidemiológico, sugerimos a instalação das medidas sugeridas no PGR nos prazos estabelecidos.

Exames médicos ocupacionais são a principal forma de monitoramento individual a respeito das condições de trabalho, mas são assim como qualquer processo terapêutico instituído, ineficazes para a melhoria das condições de saúde dos trabalhadores, caso as causas de agravamento à saúde advinham das condições de trabalho

## 9 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Sendo verificada a possibilidade de exposição excessiva a agentes listados no Quadro 1 do Anexo I desta NR, o médico do trabalho responsável pelo PCMSO deve informar o fato aos responsáveis pelo PGR para reavaliação dos riscos ocupacionais e das medidas de prevenção.

Constatada ocorrência ou agravamento de doença relacionada ao trabalho ou alteração que revele disfunção orgânica por meio dos exames complementares do Quadro 2 do Anexo I, dos demais Anexos desta NR ou dos exames complementares incluídos com base no subitem 7.5.18 da presente NR, caberá à organização, após informada pelo médico responsável pelo PCMSO:

- ♦ **emitir a Comunicação de Acidente do Trabalho - CAT;**
- ♦ **afastar o empregado da situação, ou do trabalho, quando necessário;**
- ♦ **encaminhar o empregado à Previdência Social, quando houver afastamento do trabalho superior a 15 (quinze) dias, para avaliação de incapacidade e definição da conduta previdenciária;**
- ♦ **reavaliar os riscos ocupacionais e as medidas de prevenção pertinentes no PGR.**

O empregado, em uma das situações previstas nos subitens 7.5.19.4 ou 7.5.19.5, deve ser submetido a exame clínico e informado sobre o significado dos exames alterados e condutas necessárias.

O médico responsável pelo PCMSO deve avaliar a necessidade de realização de exames médicos em outros empregados sujeitos às mesmas situações de trabalho.

**Manaus, 06 de Fevereiro de 2023**

---

**MARÍLIA JULIANA MORENO COELHO BATISTA**

Médica do Trabalho CPF: 507.884.262-49 - CRM: 853-RR

---

**J NASSER ENGENHARIA LTDA**

RESPONSÁVEL DA EMPRESA

**R DE LIMA PAULINO LTDA**

Rua Doutor Araújo Filho, 143, Centro, Boa Vista - RR

Telefone: 95 99125-2657 E-mail: lifeclin@outlook.com